

Jídelní lístek

8.1. – 12.1.2024



Pondělí	Přesnídávka	Chléb s celerovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7,9
	Polévka	Cibulová	1a
	Oběd	Ryba na bylinkách, bramborová kaše, kompot, čaj	1a,4,7
	Svačina	Chléb se šunkovou pěnou, mléko, ovoce	1a,7
Úterý	Přesnídávka	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,4,7
	Polévka	Fazolová	
	Oběd	Krůtí prsa na červené zelenině, těstoviny, čaj	1a,7
	Svačina	Chléb s tvarohovou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
Středa	Přesnídávka	Smetanový jogurt, bisquit, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Pohanková	9
	Oběd	Poděbradské maso, houskový knedlík, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s drožd'ovou pomazánkou, čaj, rajče	1a,3,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Rohlík s nutellou, mléko, ovoce	1a,7,8
	Polévka	Kuřecí vývar s bulgurem	1a,9
	Oběd	Sekaná pečeně, brambory, mrkvový salát, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7
Pátek	Přesnídávka	Jáhlová kaše s grankem, mléko, ovoce	7
	Polévka	Zeleninová s vaječnou jíškou	1a,3,7,9
	Oběd	Hovězí pečeně na houbách, rýže, čaj	1a,7
	Svačina	Chléb s máslem, okurka, čaj	1a,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková