

Jídelní lístek

8.1. – 12.1.2024



| | | | |
|----------------|--------------------|---|----------|
| Pondělí | Přesnídávka | Chléb s celerovou pomazánkou, čaj, okurka | 1a,7,9 |
| | Polévka | Cibulová | 1a |
| | Oběd | Ryba na bylinkách, bramborová kaše, kompot, čaj | 1a,4,7 |
| | Svačina | Chléb se šunkovou pěnou, mléko, ovoce | 1a,7 |
| Úterý | Přesnídávka | Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, čaj, paprika | 1a,4,7 |
| | Polévka | Fazolová | |
| | Oběd | Krůtí prsa na červené zelenině, těstoviny, čaj | 1a,7 |
| | Svačina | Chléb s tvarohovou pomazánkou, mléko, ovoce | 1a,7 |
| Středa | Přesnídávka | Smetanový jogurt, bisquit, mléko, ovoce | 1a,7 |
| | Polévka | Pohanková | 9 |
| | Oběd | Poděbradské maso, houskový knedlík, čaj | 1a,3,7 |
| | Svačina | Chléb s drožd'ovou pomazánkou, čaj, rajče | 1a,3,7 |
| Čtvrtek | Přesnídávka | Rohlík s nutellou, mléko, ovoce | 1a,7,8 |
| | Polévka | Kuřecí vývar s bulgurem | 1a,9 |
| | Oběd | Sekaná pečeně, brambory, mrkvový salát, čaj | 1a,3,7 |
| | Svačina | Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, okurka | 1a,7 |
| Pátek | Přesnídávka | Jáhlová kaše s grankem, mléko, ovoce | 7 |
| | Polévka | Zeleninová s vaječnou jíškou | 1a,3,7,9 |
| | Oběd | Hovězí pečeně na houbách, rýže, čaj | 1a,7 |
| | Svačina | Chléb s máslem, okurka, čaj | 1a,7 |

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková