

# Jídelní lístek

22.1. – 26.1.2024



<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s celerovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,7,9
	<b>Polévka</b>	Česneková	
	<b>Oběd</b>	Brokolicový nákyp, šťouchané brambory, zeleninový salát, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s pomazánkou z Lučiny, mléko, ovoce	1a,7
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, čaj, okurka	4,1,1b
	<b>Polévka</b>	Pohanková	9
	<b>Oběd</b>	Znojemská pečeně, houskový knedlík, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem, kakao, ovoce	1a,7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Šlehaný tvaroh, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Rajská	1a
	<b>Oběd</b>	Kuřecí prsa s vaječnou omáčkou, bulgur, čaj	1a,7,3
	<b>Svačina</b>	Chléb s cizrnovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, mrkev	1a,7
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s těstovinou	1a,3,9
	<b>Oběd</b>	Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot, čaj	1a,3,4,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s tvarohovou pomazánkou, koktejl, ovoce	1a,7
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rohlík s máslem, bílá káva, ovoce	1,3
	<b>Polévka</b>	Pórková	1a,7
	<b>Oběd</b>	Vepřové maso na paprice, těstoviny, čaj	1a,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a se šunkou, mléko, paprika	1a,7

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.**

**OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.**

## **Alergeny**

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

**Vedoucí kuchařka:** Pavla Vokolková

**Vedoucí ŠJ:**

Kateřina Volšičková