

Jídelní lístek

29.1. – 2.2.2024



Pondělí	Přesnídávka	Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7
	Polévka	Z červené čočky	
	Oběd	Koprová omáčka, vejce, brambory, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb se šunkovou pěnou, mléko, ovoce	1a,7
Úterý	Přesnídávka	Dalamánek s rybičkovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,4,7
	Polévka	Vločková	1a,7
	Oběd	Kynuté buchty s tvarohem, bílá káva, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
Středa	Přesnídávka	Tvaroháček, bisquit, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Zeleninová s kuskusem	1a,7,9
	Oběd	Přírodní krutí plátek, bramborová kaše, kompot, čaj	1a,7
	Svačina	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Rohlík s máslem, kakao, ovoce	1a,7
	Polévka	Brokolicová	7,1a
	Oběd	Bretaňské fazole, chléb, zeleninový salát, čaj	1a
	Svačina	Chléb s vaječnou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,3,7
Pátek	Přesnídávka	Chléb s paprikovou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Jáhlová	9
	Oběd	Hovězí štěpánská pečeně, bulgur, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s máslem, čaj, rajče	1a,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková