

# Jídelní lístek

29.1. – 2.2.2024



<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7
	<b>Polévka</b>	Z červené čočky	
	<b>Oběd</b>	Koprová omáčka, vejce, brambory, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb se šunkovou pěnou, mléko, ovoce	1a,7
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Dalamánek s rybičkovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,4,7
	<b>Polévka</b>	Vločková	1a,7
	<b>Oběd</b>	Kynuté buchty s tvarohem, bílá káva, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Tvaroháček, bisquit, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s kuskusem	1a,7,9
	<b>Oběd</b>	Přírodní krutí plátek, bramborová kaše, kompot, čaj	1a,7
	<b>Svačina</b>	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rohlík s máslem, kakao, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Brokolicová	7,1a
	<b>Oběd</b>	Bretaňské fazole, chléb, zeleninový salát, čaj	1a
	<b>Svačina</b>	Chléb s vaječnou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,3,7
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s paprikovou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Jáhlová	9
	<b>Oběd</b>	Hovězí štěpánská pečeně, bulgur, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem, čaj, rajče	1a,7

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.**

**OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.**

## Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

**Vedoucí kuchařka:** Pavla Vokolková

**Vedoucí ŠJ:**

Kateřina Volšičková