

# Jídelní lístek

5.2. – 9.2.2024



<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7
	<b>Polévka</b>	Gulášová	1a,9
	<b>Oběd</b>	Zapečené těstoviny, červená řepa, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s pomazánkou z Lučiny, mléko, ovoce	1a,7
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, čaj, okurka	4,1,1b
	<b>Polévka</b>	Jáhlová	9
	<b>Oběd</b>	Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s budapeštskou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pohanková kaše s grankem, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Špenátová	1a,3,7
	<b>Oběd</b>	Ryba na zelenině a žampionech, brambory, čaj	4,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem, čaj, rajče	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rohlík s nutellou, mléko, ovoce	1a,7,8
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s těstovinou	1a,3,9
	<b>Oběd</b>	Cikánská hovězí pečeně, rýže, čaj	1a
	<b>Svačina</b>	Chléb s vaječnou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,3,7
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Smetanový jogurt, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Krupicová s vejcem	1a,3,7
	<b>Oběd</b>	Pečené kuře na bylinkách, bramborová kaše, kompot, čaj	1a,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s paprikovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.**

**OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.**

## Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

**Vedoucí kuchařka:** Pavla Vokolková

**Vedoucí ŠJ:**

Kateřina Volšičková