

# Jídelní lístek

19.2. – 23.2.2024



|                |                    |  |          |
|----------------|--------------------|--|----------|
| <b>Pondělí</b> | <b>Přesnídávka</b> | Chléb s máslem, horká čokoláda, ovoce                | 1a,7     |
|                | <b>Polévka</b>     | Selská   | 1a,3,9   |
|                | <b>Oběd</b>        | Květákový nákyp, brambory, mrkvový salát, čaj        | 1a,3,7   |
|                | <b>Svačina</b>     | Chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce       | 1a,7     |
| <b>Úterý</b>   | <b>Přesnídávka</b> | Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, okurka, čaj        | 1a,4,7   |
|                | <b>Polévka</b>     | Jáhlová  | 9        |
|                | <b>Oběd</b>        | Vepřová pečeně, zelí, bramborový knedlík, čaj        | 1a,3,7   |
|                | <b>Svačina</b>     | Chléb s máslem, kedluben, čaj                        | 1a,7     |
| <b>Středa</b>  | <b>Přesnídávka</b> | Chléb se šunkovou pěnou, mléko, ovoce                | 1a,7     |
|                | <b>Polévka</b>     | Brokolicová  | 7,1a     |
|                | <b>Oběd</b>        | Hrachová kaše, chléb, zeleninový salát, čaj          | 1a       |
|                | <b>Svačina</b>     | Chléb s pomazánkou z Lučiny, čaj, paprika            | 1a,7     |
| <b>Čtvrtek</b> | <b>Přesnídávka</b> | Bio tvaroh Matylida, cereálie, mléko, ovoce          | 1a,7     |
|                | <b>Polévka</b>     | Zeleninová s vaječnou jíškou                         | 1a,3,7,9 |
|                | <b>Oběd</b>        | Rozlitané hovězí ptáčky, bulgur, čaj                 | 1a,3,7   |
|                | <b>Svačina</b>     | Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, okurka             | 1a,7     |
| <b>Pátek</b>   | <b>Přesnídávka</b> | Rohlík s máslem, kakao, ovoce                        | 1a,7     |
|                | <b>Polévka</b>     | Čočková  | 1a,7     |
|                | <b>Oběd</b>        | Pečené kuře na houbách, bramborová kaše, kompot, čaj | 1a,7     |
|                | <b>Svačina</b>     | Chléb s tvarohovou pomazánkou, mléko, ovoce          | 1a,7     |

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.**

**OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.**

## Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

**Vedoucí kuchařka:** Pavla Vokolková

**Vedoucí ŠJ:**

Kateřina Volšičková