

# Jídelní lístek

4.3. – 8.3.2024



<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7
	<b>Polévka</b>	Vločková	1a,7
	<b>Oběd</b>	Rizoto s kuřecím masem, okurkový salát, čaj	
	<b>Svačina</b>	Chléb s pomazánkou z Lučiny, mléko, ovoce	1a,7
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,4,7
	<b>Polévka</b>	Jáhlová	9
	<b>Oběd</b>	Rajská omáčka, hovězí maso vařené, houskový knedlík, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s pohankovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rohlík s nutellou, mléko, ovoce	1a,7,8
	<b>Polévka</b>	Pórková	1a,7
	<b>Oběd</b>	Čočka s bramborem, chléb, zeleninový salát, čaj	1a
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a se šunkou, koktejl, ovoce	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Termix, bisquit, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Krupicová s vejcem	1a,3,9
	<b>Oběd</b>	Boloňské špagety se sýrem, čaj, kiwi	1a,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem, rajče, čaj	1a,7
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s tvarohovou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Kuřecí vývar s těstovinou	1a,3,9
	<b>Oběd</b>	Sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.**

**OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.**

## Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob 14. Měkkýši

**Vedoucí kuchařka:** Pavla Vokolková

**Vedoucí ŠJ:**

Kateřina Volšičková