

Jídelní lístek

11.3. – 15.3.2024



Pondělí	Přesnídávka	Chléb s máslem, kakao, ovoce	1a,7
	Polévka	Cibulová	1a
	Oběd	Brokolicový nákyp, brambory, mrkvový salát, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7
Úterý	Přesnídávka	Dalamánek s rybičkovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,4,7
	Polévka	Pohanková	9
	Oběd	Hovězí na česneku, bramborový knedlík, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s máslem a vajíčkem, mléko, ovoce	1a,3,7
Středa	Přesnídávka	Smetanový jogurt, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Frankfurtská	1a,7,9
	Oběd	Lasagne s lososem, čaj	1a,4,7
	Svačina	Chléb se sýrovou pomazánkou, koktejl, ovoce	1a,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Rohlík s máslem, káva Latté, ovoce	1a,7
	Polévka	Zeleninová s kapáním	1a,3,7,9
	Oběd	Vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj	1a
	Svačina	Chléb s pomazánkou z Lučiny, kedluben, čaj	1a,7
Pátek	Přesnídávka	Vanilkový pudink, piškoty, mléko, ovoce	1a,3,7
	Polévka	Hrachová s krutony	1a
	Oběd	Krůtí prsa s vaječnou omáčkou, bulgur, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s máslem a se šunkou, čaj, okurka	7,1a

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková