

# Jídelní lístek

11.3. – 15.3.2024



<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s máslem, kakao, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Cibulová	1a
	<b>Oběd</b>	Brokolicový nákyp, brambory, mrkvový salát, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Dalamánek s rybičkovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,4,7
	<b>Polévka</b>	Pohanková	9
	<b>Oběd</b>	Hovězí na česneku, bramborový knedlík, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a vajíčkem, mléko, ovoce	1a,3,7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Smetanový jogurt, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Frankfurtská	1a,7,9
	<b>Oběd</b>	Lasagne s lososem, čaj	1a,4,7
	<b>Svačina</b>	Chléb se sýrovou pomazánkou, koktejl, ovoce	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rohlík s máslem, káva Latté, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s kapáním	1a,3,7,9
	<b>Oběd</b>	Vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj	1a
	<b>Svačina</b>	Chléb s pomazánkou z Lučiny, kedluben, čaj	1a,7
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Vanilkový pudink, piškoty, mléko, ovoce	1a,3,7
	<b>Polévka</b>	Hrachová s krutony	1a
	<b>Oběd</b>	Krůtí prsa s vaječnou omáčkou, bulgur, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a se šunkou, čaj, okurka	7,1a

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.**

**OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.**

## Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

**Vedoucí kuchařka:** Pavla Vokolková

**Vedoucí ŠJ:**

Kateřina Volšičková