

Jídelní lístek

10.6. – 14.6.2024



Pondělí	Přesnídávka	chléb s medovým máslem, jogurtový nápoj, ovoce	1a,7
	Polévka	Cibulová	1a
	Oběd	Boloňské špagety se sýrem, čaj	1a,7
	Svačina	Chléb s celerovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,7,9
Úterý	Přesnídávka	Loupák, ovoce	1,7
	Polévka	Kuřecí vývar s rýží	9
	Oběd	Vepřové na kmíně, spätzle, čaj	1a,3
	Svačina	Chléb s pomazánkou z Lučiny, mléko, ovoce	1a,7
Středa	Přesnídávka	Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7,4
	Polévka	Rajská	1a
	Oběd	Čočka s bramborem, chléb, zeleninový salát, čaj	1a
	Svačina	Chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Rohlík s máslem, kakao, ovoce	1a,7
	Polévka	Brokolicová	7,1a
	Oběd	Hovězí pražská pečeně, bulgur, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb se šunkovou pěnou, čaj, okurka	1a,7
Pátek	Přesnídávka	Bio tvaroh Matylida, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Zeleninová s nudlemi	1a,3,9
	Oběd	Pečené kuře na bylinkách, brambory, čaj	1a,7
	Svačina	Chléb s máslem, čaj, rajče	1a,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková