

Jídelní lístek

24.6. – 28.6.2024



Pondělí	Přesnídávka	Chléb s celerovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,7,9
	Polévka	Hovězí vývar s těstovinou	1a,9
	Oběd	Rýžový nákyp s ovoce, bílá káva	7,3
	Svačina	Chléb s máslem a vajíčkem, mléko, ovoce	1a,7
Úterý	Přesnídávka	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,4,7
	Polévka	Zeleninová s kapáním	1a,3,7,9
	Oběd	Hovězí guláš, těstoviny, čaj	1a,7,3
	Svačina	Chléb se sýrovou pomazánkou, koktejl, ovoce	1a,7
Středa	Přesnídávka	Pohanková kaše s grankem, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Mrkvová	9
	Oběd	Ryba na zelenině, brambory, čaj	1a,4,7
	Svačina	Chléb s pomazánkou z Lučiny, mléko, ovoce	1a,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Rohlík s máslem, kakao, ovoce	1a,7
	Polévka	Z červené čočky	
	Oběd	Vepřové na houbách, bulgur, čaj	1a,7
	Svačina	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7
Pátek	Přesnídávka	Tvaroháček, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Pórková	1a,7
	Oběd	Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s máslem, okurka, čaj	1a,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková