

# Jídelní lístek

9.9. – 13.9.2024



<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s máslem, koktejl, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Hrachová	1a
	<b>Oběd</b>	Zapečené těstoviny, červená řepa, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	chléb s drožd'ovou pomazánkou, čaj okurka	1a,3,7
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, čaj, okurka	4,1,1b
	<b>Polévka</b>	Pórková	1a,7
	<b>Oběd</b>	Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce	1a,7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	loupák, bílá káva, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s vaječnou jíškou	1a,3,7,9
	<b>Oběd</b>	Moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s pomazánkou z Lučiny, mléko, ovoce	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Tvaroháček, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Česneková	
	<b>Oběd</b>	Čočka na kyselo, chléb, zeleninový salát, čaj	1a
	<b>Svačina</b>	Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rohlík s nutellou, mléko, ovoce	1a,7,8
	<b>Polévka</b>	Kuřecí vývar s těstovinou	1a,3,9
	<b>Oběd</b>	Štěpánská hovězí pečeně, rýže, čaj	1a,3
	<b>Svačina</b>	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,7

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.**

**OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.**

## Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob 14. Měkkýši

**Vedoucí kuchařka:** Pavla Vokolková

**Vedoucí ŠJ:**

Kateřina Volšičková