

# Jídelní lístek

9.9. – 13.9.2024



|                |                    |  |          |
|----------------|--------------------|--|----------|
| <b>Pondělí</b> | <b>Přesnídávka</b> | Chléb s máslem, koktejl, ovoce                 | 1a,7     |
|                | <b>Polévka</b>     | Hrachová                                       | 1a       |
|                | <b>Oběd</b>        | Zapečené těstoviny, červená řepa, čaj          | 1a,3,7   |
|                | <b>Svačina</b>     | chléb s drožd'ovou pomazánkou, čaj okurka      | 1a,3,7   |
| <b>Úterý</b>   | <b>Přesnídávka</b> | Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, čaj, okurka  | 4,1,1b   |
|                | <b>Polévka</b>     | Pórková  | 1a,7     |
|                | <b>Oběd</b>        | Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, čaj     | 1a,3,7   |
|                | <b>Svačina</b>     | Chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce | 1a,7     |
| <b>Středa</b>  | <b>Přesnídávka</b> | loupák, bílá káva, ovoce                       | 1a,7     |
|                | <b>Polévka</b>     | Zeleninová s vaječnou jíškou                   | 1a,3,7,9 |
|                | <b>Oběd</b>        | Moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík, čaj | 1a,3,7   |
|                | <b>Svačina</b>     | Chléb s pomazánkou z Lučiny, mléko, ovoce      | 1a,7     |
| <b>Čtvrtek</b> | <b>Přesnídávka</b> | Tvaroháček, cereálie, mléko, ovoce             | 1a,7     |
|                | <b>Polévka</b>     | Česneková                                      |          |
|                | <b>Oběd</b>        | Čočka na kyselo, chléb, zeleninový salát, čaj  | 1a       |
|                | <b>Svačina</b>     | Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, paprika      | 1a,7     |
| <b>Pátek</b>   | <b>Přesnídávka</b> | Rohlík s nutellou, mléko, ovoce                | 1a,7,8   |
|                | <b>Polévka</b>     | Kuřecí vývar s těstovinou                      | 1a,3,9   |
|                | <b>Oběd</b>        | Štěpánská hovězí pečeně, rýže, čaj             | 1a,3     |
|                | <b>Svačina</b>     | Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, mrkev    | 1a,7     |

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.**

**OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.**

## Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

**Vedoucí kuchařka:** Pavla Vokolková

**Vedoucí ŠJ:**

Kateřina Volšičková