

Jídelní lístek

16.9. – 20.9.2024



Pondělí	Přesnídávka	Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7
	Polévka	Cibulová	1a
	Oběd	Ryba na zelenině, brambory, čaj	1a,4,7
	Svačina	Chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
Úterý	Přesnídávka	Dalamánek s rybičkovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,4,7
	Polévka	Brokolicová	7,1a
	Oběd	Vepřové na paprice, těstoviny, čaj	1a,7
	Svačina	Chléb se šunkovou pěnou, mléko, ovoce	1a,7
Středa	Přesnídávka	Rohlík s máslem, horká čokoláda, ovoce	1a,7
	Polévka	Čočková	1a,7
	Oběd	Kuře na houbách, brambory, čaj	7
	Svačina	chléb s cizrnovou pomazánkou, čaj, okurka	1
Čtvrtek	Přesnídávka	Smetanový jogurt, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Zeleninová s těstovinou	1a,3,9
	Oběd	Hovězí pražská pečeně, bulgur, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s máslem, čaj, rajče	1a,7
Pátek	Přesnídávka	Loupák, káva Latté, ovoce	1a,3,7
	Polévka	Jáhlová	9
	Oběd	Karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát, čaj	3,7,1a
	Svačina	Chléb s paprikovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková