

# Jídelní lístek

23.9. – 27.9.2024



<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s máslem a marmeládou, bílá káva, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Mrkvová	9
	<b>Oběd</b>	Hrachová kaše, chléb, zeleninový salát, čaj	1a
	<b>Svačina</b>	chléb s tuňákovou, čaj, okurka, čaj	1a,4,7
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s máslem, okurka, čaj	1a,7
	<b>Polévka</b>	Pohanková	9
	<b>Oběd</b>	Bramborový guláš, čaj	1a,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s tvarohovou pomazánkou, koktejl, ovoce	1a,7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Loupák, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Květáková	1a,7
	<b>Oběd</b>	Přírodní krutí plátek, bramborová kaše, kompot, čaj	1a,7
	<b>Svačina</b>	Chléb se sýrovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Termix, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s těstovinou	1a,3,9
	<b>Oběd</b>	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj	1a,7,9,3
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem, čaj, rajče	1a,7
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rohlík s máslem, kakao, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Z červené čočky	
	<b>Oběd</b>	Boloňské špagety se sýrem, čaj	1a,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a vajíčkem, mléko, ovoce	1a,7

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.**

**OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.**

## Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

**Vedoucí kuchařka:** Pavla Vokolková

**Vedoucí ŠJ:**

Kateřina Volšičková