

# Jídelní lístek

30.9. – 4.10.2024



<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7
	<b>Polévka</b>	Selská	1a,3,9
	<b>Oběd</b>	Zeleninové rizoto se sýrem, červená řepa, čaj	7
	<b>Svačina</b>	Chléb s vaječnou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,3,7
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Dalamánek s rybičkovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,4,7
	<b>Polévka</b>	Fazolová	
	<b>Oběd</b>	Brokolicevý nákyp, brambory, mrkvový salát, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Rohlík s máslem, horká čokoláda, ovoce	1a,7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Loupák, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Jáhlová	9
	<b>Oběd</b>	Rajská omáčka, hovězí maso vařené, houskový knedlík, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem, čaj, rajče	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Tvaroháček, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Hovězí vývar s játrovou zavářkou	1a,3
	<b>Oběd</b>	Kuskusový nákyp s broskvemi, bílá káva	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	chléb s pomazánkou z Lučiny, čaj, mrkev	1a,7
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Krupicová kaše s grankem, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Špenátová	1a,3,7
	<b>Oběd</b>	Losos na bylinkách, bramborová kaše, kompot	7,4
	<b>Svačina</b>	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.**

**OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.**

## Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob 14. Měkkýši

**Vedoucí kuchařka:** Pavla Vokolková

**Vedoucí ŠJ:**

Kateřina Volšičková