

Jídelní lístek

30.9. – 4.10.2024



Pondělí	Přesnídávka	Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7
	Polévka	Selská	1a,3,9
	Oběd	Zeleninové rizoto se sýrem, červená řepa, čaj	7
	Svačina	Chléb s vaječnou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,3,7
Úterý	Přesnídávka	Dalamánek s rybičkovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,4,7
	Polévka	Fazolová	
	Oběd	Brokolicevý nákyp, brambory, mrkvový salát, čaj	1a,3,7
	Svačina	Rohlík s máslem, horká čokoláda, ovoce	1a,7
Středa	Přesnídávka	Loupák, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Jáhlová	9
	Oběd	Rajská omáčka, hovězí maso vařené, houskový knedlík, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s máslem, čaj, rajče	1a,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Tvaroháček, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Hovězí vývar s játrovou zavářkou	1a,3
	Oběd	Kuskusový nákyp s broskvemi, bílá káva	1a,3,7
	Svačina	chléb s pomazánkou z Lučiny, čaj, mrkev	1a,7
Pátek	Přesnídávka	Krupicová kaše s grankem, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Špenátová	1a,3,7
	Oběd	Losos na bylinkách, bramborová kaše, kompot	7,4
	Svačina	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková