

Jídelní lístek

7.10. – 11.10.2024



Pondělí	Přesnídávka	Chléb s celerovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7,9
	Polévka	Pórková	1a,7
	Oběd	Koprová omáčka, vejce, brambory, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb se šunkovou pěnou, mléko, ovoce	1a,7
Úterý	Přesnídávka	Dalamánek se sýrovou pomazánkou, čaj, paprika	1,7
	Polévka	Zeleninová s kapáním	1a,3,7,9
	Oběd	Rozlitané hovězí ptáčky, bulgur, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s máslem, koktejl, ovoce	1a,7
Středa	Přesnídávka	Loupák, kakao, ovoce	1a,7
	Polévka	Vločková	1a,7
	Oběd	Pečené kuře na másle, bramborová kaše, kompot, čaj	7,1a
	Svačina	Chléb s paprikovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Bio tvaroh Matylida, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Česneková	
	Oběd	Bretaňské fazole, chléb, zeleninový salát, čaj	1a
	Svačina	Chléb s budapeštskou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
Pátek	Přesnídávka	Rohlík s nutellou, mléko, ovoce	1a,7,8
	Polévka	Drožděná	7,3,1a
	Oběd	Vepřové maso v mrkvi, špetzle, čaj	
	Svačina	Chléb s cizrnovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková