Jídelní lístek

21.10. – 25.10.2024

Pondělí	**Přesnídávka**	Chléb s máslem a marmeládou, kakao, ovoce	1a,7
	Polévka	Zeleninová s kroupami	1a,7,9
	Oběd	Zapečené těstoviny, okurkový salát, čaj	1a,7,3
	Svačina	Chléb s pohankovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7
Úterý	**Přesnídávka**	Dalamánek s rybičkovou pomazánkou, čaj, kedluben	1a,4,7
	Polévka	Kmínová s vejcem	3,9
	Oběd	Hovězí pečeně na houbách, rýže, čaj	1a,7
	Svačina	Chléb s tvarohovou pomazánkou, koktejl, ovoce	1a,7
Středa	**Přesnídávka**	Loupák, horká čokoláda, ovoce	1a,3,7
	Polévka	Zelná	1a,7
	Oběd	Pečené kuře na zelenině, brambory, čaj	7,1a
	Svačina	Rohlík s máslem, bílá káva, ovoce	1,3
Čtvrtek	**Přesnídávka**	Jáhlová kaše s grankem, mléko, ovoce	7
	Polévka	Brokolicová	7,1a
	Oběd	Sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj, paprika	1a,7
Pátek	**Přesnídávka**	Smetanový jogurt, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Kuřecí vývar s nudlemi	1a,3,9,7
	Oběd	Čočka s bramborem, chléb, zeleninový salát, čaj	1a
	Svačina	Chléb s vaječnou pomazánkou, čaj, okurka	3,1a

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.
OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda **2.** Korýši **3.** Vejce **4.** Ryby **5.** Podzemnice olejná **6.** Sojové boby **7.** Mléko **8.** Skořápkové plody **9.** Celer **10.** Hořčice **11.** Sezamová semena **12.** Oxid siřičitý a siřičitany **13.** Vlčí bob **14.** Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková **Vedoucí ŠJ:** Kateřina Volšičková