

# Jídelní lístek

21.10. – 25.10.2024



<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s máslem a marmeládou, kakao, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s kroupami	1a,7,9
	<b>Oběd</b>	Zapečené těstoviny, okurkový salát, čaj	1a,7,3
	<b>Svačina</b>	Chléb s pohankovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Dalamánek s rybičkovou pomazánkou, čaj, kedluben	1a,4,7
	<b>Polévka</b>	Kmínová s vejcem	3,9
	<b>Oběd</b>	Hovězí pečeně na houbách, rýže, čaj	1a,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s tvarohovou pomazánkou, koktejl, ovoce	1a,7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Loupák, horká čokoláda, ovoce	1a,3,7
	<b>Polévka</b>	Zelná	1a,7
	<b>Oběd</b>	Pečené kuře na zelenině, brambory, čaj	7,1a
	<b>Svačina</b>	Rohlík s máslem, bílá káva, ovoce	1,3
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Jáhlová kaše s grankem, mléko, ovoce	7
	<b>Polévka</b>	Brokolicová	7,1a
	<b>Oběd</b>	Sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj, paprika	1a,7
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Smetanový jogurt, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Kuřecí vývar s nudlemi	1a,3,9,7
	<b>Oběd</b>	Čočka s bramborem, chléb, zeleninový salát, čaj	1a
	<b>Svačina</b>	Chléb s vaječnou pomazánkou, čaj, okurka	3,1a

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.**

**OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.**

## Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob 14. Měkkýši

**Vedoucí kuchařka:** Pavla Vokolková

**Vedoucí ŠJ:**

Kateřina Volšičková