

# Jídelní lístek

4.11. – 8.11.2024



<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s máslem a marmeládou, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Jáhlová	9
	<b>Oběd</b>	Ryba na zelenině, brambory, čaj	1a,4,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s celerovou pomazánkou, čaj, kedluben	1,7,9
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, čaj okurka	1a,4,7
	<b>Polévka</b>	Frankfurtská	1a,7,9
	<b>Oběd</b>	Krůtí prsa s vaječnou omáčkou, bulgur, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s paprikovou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	loupák, bílá káva, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Z červené čočky	
	<b>Oběd</b>	Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj	1,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem, mrkev, čaj	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Tvaroháček, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Květáková	1a,7
	<b>Oběd</b>	Karbanátek, bramborová kaše, zeleninová obloha	1,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s pomazánkou z Lučiny, koktejl, ovoce	1a,7
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rohlík s máslem, čaj, ovoce	1a
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s celestýnskými nudlemi	1,3,9
	<b>Oběd</b>	Vepřové na paprice, těstoviny, čaj	1a,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, mrkev	1a,7

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.**

**OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.**

## **Alergeny**

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

**Vedoucí kuchařka:** Pavla Vokolková

**Vedoucí ŠJ:**

Kateřina Volšičková