

Jídelní lístek

6.1. – 10.1.2025



Pondělí	Přesnídávka	Chléb s máslem, kakao, ovoce	1a,7
	Polévka	Z červené čočky	
	Oběd	Spätzle s mákem, bílá káva	1a,7
	Svačina	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7
Úterý	Přesnídávka	Dalamánek s rybičkovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,4,7
	Polévka	Vločková	1a,7
	Oběd	Ryba na másle, bramborová kaše, kompot, čaj	4,7
	Svačina	Chléb s pomazánkou z Lučiny, koktejl, ovoce	1a,7
Středa	Přesnídávka	Rohlík s máslem, bílá káva, ovoce	1,3
	Polévka	Zeleninová s vaječnou jíškou	1a,3,7,9
	Oběd	Vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj	1a
	Svačina	Chléb se sýrovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Tvaroháček, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Mrkvová	9
	Oběd	Štěpánská hovězí pečeně, rýže, čaj	1a,3
	Svačina	Chléb s vaječnou pomazánkou, čaj, okurka	3,1a
Pátek	Přesnídávka	Krupicová kaše s grankem, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Pórková	1a,7
	Oběd	Pečené kuře po zahradnicku, , brambory, čaj	1a,9,7
	Svačina	Chléb s paprikovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková