

# Jídelní lístek

13.1. – 17.1.2025



<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s celerovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7,9
	<b>Polévka</b>	bramborová	1a,9
	<b>Oběd</b>	Rizoto s kuřecím masem, okurkový salát, čaj	
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a se sýrem, mléko, ovoce	7
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,4,7
	<b>Polévka</b>	Krupicová s vejcem	1a,3,9
	<b>Oběd</b>	Sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a vajíčkem, horká čokoláda ovoce	1a,7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Smetanový jogurt, bisquit, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s nudlemi	1a,3,9
	<b>Oběd</b>	Rajská omáčka, hovězí maso vařené, houskový knedlík, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem, čaj, rajče	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rohlík s nutellou, mléko, ovoce	1a,7,8
	<b>Polévka</b>	Pohanková	9
	<b>Oběd</b>	Bretaňské fazole, chléb, zeleninový salát, čaj	1a
	<b>Svačina</b>	Chléb se šunkovou pěnou, čaj, okurka	1a,7
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s budapeštskou pomazánkou, koktejl, ovoce	7,1a
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s kroupami	1a,9
	<b>Oběd</b>	Italský guláš, těstoviny, čaj	1a,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s cizrnovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.**

**OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.**

## Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

**Vedoucí kuchařka:** Pavla Vokolková

**Vedoucí ŠJ:**

Kateřina Volšičková