

# Jídelní lístek

20.1. – 24.1.2025



<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s máslem, kakao, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Hrachová s krutony	1a
	<b>Oběd</b>	Brokolicový nákyp, brambory, mrkvový salát, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, kedluben	1a,7
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Dalamánek s rybičkovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,4,7
	<b>Polévka</b>	Květáková	1a,7
	<b>Oběd</b>	Buchtíčky s vanilkovým krémem, bílá káva	1a,7,3
	<b>Svačina</b>	Chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rohlík s máslem, horká čokoláda, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s písmenky	1a,3
	<b>Oběd</b>	Rozlitané hovězí ptáčky, bulgur, čaj	1a,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Termix, cereálie, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Kmínová s vejcem	3,9
	<b>Oběd</b>	Lasagne s lososem, čaj	1a,4,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s paprikovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,7
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s pomazánkou z Lučiny, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Jáhlová	9
	<b>Oběd</b>	Vepřové na paprice, těstoviny, čaj	1a,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s tvarohovou pomazánkou, koktejl, ovoce	1a,7

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.**

**OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.**

## **Alergeny**

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob 14. Měkkýši

**Vedoucí kuchařka:** Pavla Vokolková

**Vedoucí ŠJ:**

Kateřina Volšičková