

Jídelní lístek

27.1. – 31.1.2025



Pondělí	Přesnídávka	Chléb s máslem a marmeládou, bílá káva, ovoce	1a,7
	Polévka	Selská	1a,3,9
	Oběd	Zapečené těstoviny, červená řepa, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s vaječnou pomazánkou, mléko, ovoce	1a,3,7
Úterý	Přesnídávka	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, čaj, okurka	4,1,1b
	Polévka	Zeleninová s kapáním	1a,3,7,9
	Oběd	Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík, čaj	1a,3,7
	Svačina	Chléb s máslem, kakao, ovoce	1a,7
Středa	Přesnídávka	Bio tvaroh Matylida, bisquit, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou	1a,3,9
	Oběd	Hrachová kaše, chléb, zeleninový salát, čaj	1a
	Svačina	Chléb s paprikovou pomazánkou, čaj, okurka	1a,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Rohlík s máslem, ovoce, horká čokoláda	1a,7
	Polévka	Vločková	1a,7
	Oběd	Pražská hovězí pečeně, rýže, čaj	1a,7,3
	Svačina	Chléb s droždovou pomazánkou, čaj, mrkev	1a,7,3
Pátek	Přesnídávka	Pohanková kaše s grankem, mléko, ovoce	1a,7
	Polévka	Česneková	
	Oběd	Přírodní krutí plátek, bramborová kaše, kompot, čaj	1a,7
	Svačina	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.

OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.

Alergeny

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

Vedoucí kuchařka: Pavla Vokolková

Vedoucí ŠJ:

Kateřina Volšičková