

# Jídelní lístek

31.3. – 4.4.2025



<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s celerovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,9,7
	<b>Polévka</b>	Rajská s rýží	1a,7
	<b>Oběd</b>	Ryba na zelenině a žampionech, brambory, čaj	4,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem, čaj, ředkvičky	1a,7
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, čaj, okurka	4,1,1b
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s vaječnou jíškou	1a,3,7,9
	<b>Oběd</b>	Cikánská hovězí pečeně, bulgur, čaj	1a,7
	<b>Svačina</b>	Chléb se sýrovou pomazánkou, koktejl, ovoce	1a,7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Jáhlová kaše s grankem, mléko, ovoce	7
	<b>Polévka</b>	Pórková	1a,7
	<b>Oběd</b>	Přírodní krutí plátek, bramborová kaše, kompot, čaj	1a,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s tvarohovou pomazánkou, čaj, paprika	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rohlík s máslem, horká čokoláda, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Kuřecí vývar s těstovinou	1a,3,9
	<b>Oběd</b>	Vepřové na kedlubnách, špätzle, čaj	1a,7
	<b>Svačina</b>	Chléb se šunkovou pěnou, čaj, mrkev	1a,7
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Termix, bisquit, mléko, ovoce	1a,7
	<b>Polévka</b>	Brokolicová	7,1a
	<b>Oběd</b>	Francouzské brambory, červená řepa, čaj	3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem, čaj, rajče	1a,7

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN BĚHEM CELÉHO DNE.**

**OVOCE, ZELENINA PODÁVÁNO PŘED POBYTEM VENKU.**

## **Alergeny**

1. Obiloviny 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlíčí bob 14. Měkkýši

**Vedoucí kuchařka:** Pavla Vokolková

**Vedoucí ŠJ:**

Kateřina Volšičková